



令和7年5月23日
中央区立月島幼稚園
園長 田原雅代
養護教諭 長谷川真悠子

6月になり、梅雨の季節になりました。この時期は、はじめとした蒸し暑い日もあれば、急に肌寒くなる日もあり、体調を崩す人が多くなります。体調を崩してしまったときは体をしっかりと休めることが大切です。睡眠や食事をしっかりとって、元気に梅雨を乗り切りましょう。

水遊び・プールがはじまります

プールでうつりやすい病気



プール熱（咽頭結膜熱）

39度前後の熱、のどが痛くなる、目が熱くなるなどの症状があります。
感染者と直接接触したり、タオルなどを通してうつります。

はやり目（流行性角結膜炎）

目やにが出る、目が赤くなるなどの症状があります。
手や指を通してうつることが多いので、手洗いをしっかりとしましょう。

水いぼ

1～3ミリくらいの白いいぼができます。



予防のためには、以下のことに
気をつけることが大切です。

①プール前後のシャワー

をしっかりと浴びる

②手洗い・うがい



③タオルの貸し借りをしない

★ご家庭でお子様と確認してみてください。

6月の予定

6月 9日（月）：体重測定（3歳児）
6月12日（木）：プール開き（4・5歳児）
6月13日（金）：体重測定（4・5歳児）
6月16日（月）：プール開き（3歳児）
歯科指導（4・5歳児）



定期健康診断の受診結果について

定期健康診断へのご協力ありがとうございました。受診結果についてお知らせします。
『お知らせ』『検診のご案内』は、病院受診後に幼稚園までご提出ください。

内科検診 5月30日配布	• 疾患があった場合のみ『お知らせ』を配付 • 検診当日に欠席された場合は、『検診のご案内』を配付
耳鼻科検診 配布済み	★『お知らせ』『検診のご案内』が未提出の場合は、水遊び・プールに参加することができません。必ず用紙を持参のうえ園医またはかかりつけ医を受診してください
眼科検診 配布済み	
歯科検診 配布済み	• 治療の必要はないが注意が必要な場合（報告書の提出の必要はありません）、疾病異常の疑いがある場合に『お知らせ』を配付 • 検診当日に欠席された場合は、『検診のご案内』を配付
尿検査 配布済み	• 2次検査が必要な場合のみ『お知らせ』を配付

6月4日から10日は

「歯の衛生週間」です！

歯の役割は食べ物を食べるだけでなく、話したり、表情を作ったり、姿勢を作る役割があります。

園でも、4・5歳児対象に歯科衛生士の方に健康な歯を作るためのお話をさせていただきます。

歯科検診で虫歯があったお子さんは、歯科クリニックを受診して、治療をしましょう！

虫歯がなかったお子さんも虫歯にならないように正しい歯磨きの仕方を覚えましょう。

歯磨きの仕方は歯科指導でお話していただきます。

もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる？



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みす

